

VAN HARTE WELKOM BIJ ...

Leren leren vanuit een growth mindset

Hoe help ik mijn kind...

1. leren leren
2. een growth mindset ontwikkelen

OVERZICHT

Introductie – 10 min

- Even voorstellen
- Vragen aan ouders

Hoe help ik mijn kind leren leren – 15 min

- Begrijpen hoe leren werkt
- Effectieve leerstrategieën
- Oefening voor ouders

Van Fixed naar Growth Mindset – 15 min

- Uitleg
- Wat kunnen ouders doen?
- Oefening voor ouders

Ervaringsgericht leren & hulpbronnen – 15min

- Toepassen wat je geleerd hebt
- Pak je hulpbronnen mee

Afsluiting en Q&A – 5 min

- Samenvatting van belangrijkste inzichten
- Afsluitende vraag

DOEL WORKSHOP

1. Praktische strategieën geven om je kind effectief te leren leren.
2. Bewust maken van je invloed op de mindset van je kind en hoe je een growth mindset kunt stimuleren.



HOE HELP IK MIJN KIND LEREN LEREN?

WAT IS DE GROOTSTE LEERUITDAGING VAN JOUW KIND?

WAT WAS JOUW GROOTSTE LEERUITDAGING?

WAT VOND JIJ ZELF HET LASTIGSTE VAK OP SCHOOL?
EN HOE LEERDE JIJ DAT?

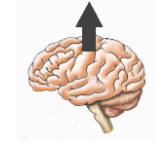
WAAROM ZOU JOUW KIND HET BETER DOEN OP SCHOOL DAN JIJ?

HOE HELPT JOUW KIND ZICHZELF OP DIT MOMENT MET LEREN?

TOP 5 EFFECTIEVE LEERSTRATEGIEËN (ONDERZOEK DUNLOSKEY ET AL. 2013)

1. Jezelf / elkaar overhoren; oefentoetsen maken

(practice testing)



2. Gespreid oefenen

(distributed practice)



3. Uitgebreid doorvragen

(elaborative interrogation)



4. De stof uitleggen aan jezelf / een ander

(self-explanation)



5. Switchen tussen methoden

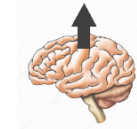
(interleaved practice)



TOP 6 EFFECTIEVE LEERSTRATEGIEËN (THE LEARNING SCIENTISTS, 2016)

1. Actief ophalen van informatie

(retrieval practice)



2. Gespreid leren

(spaced practice)



3. Uitleggen en verdiepen

(elaboration)



4. Tekst én beeld combineren

(dual coding)



5. Concrete voorbeelden gebruiken

(concrete examples)



6. Afwisselend oefenen

(interleaved practice)



DE WOORDPAREN TEST



Noteer onder elkaar nummers 1 - 10



Chocola	-	Vos
Basketbal	-	Grasmaaier
Sokken	-	Koekenpan
Surfplank	-	Liniaal
Hamer	-	Mobieltje
Zonnebrand	-	Yoghurt
Blaadje	-	Chips
Auto	-	Honkbalknuppel
Schilderij	-	Bikini
Ski	-	Ventilator

WE GAAN OVERHOREN



Noteer onder elkaar nummers 1 - 10

DUAL CODING

Woord en beeld combineren

B.I.S.A. KLINKT ALS DE TOREN VAN



Beeld = **(ver)beeld** de informatie

Interactie = op elkaar laten **reageren**

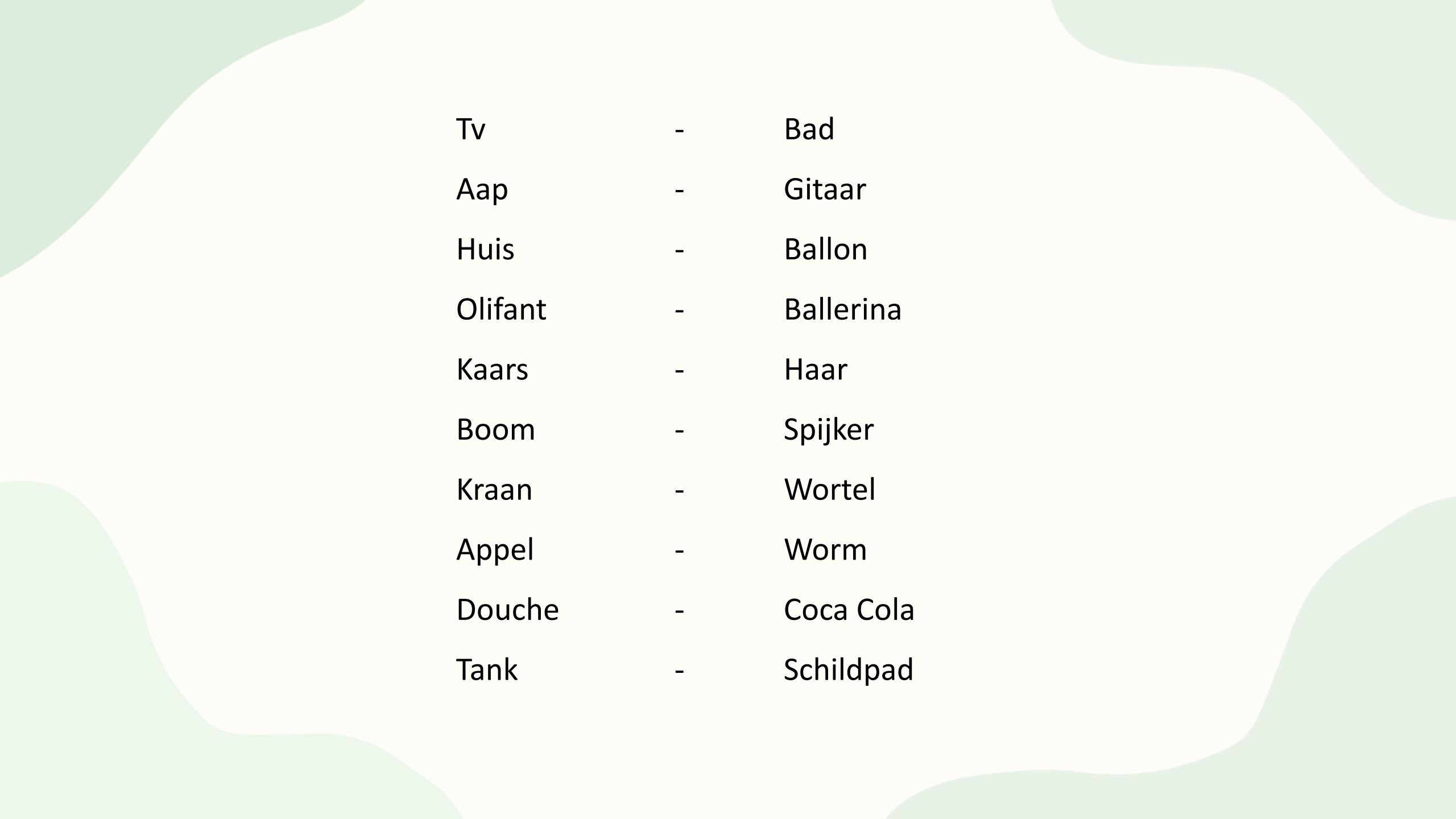
Synesthesie = **meerdere zintuigen** tegelijk inzetten

Absurd = **maak het** bizar of **heel gek**

DE WOORDPAREN TEST



Noteer onder elkaar nummers 1 - 10



Tv	-	Bad
Aap	-	Gitaar
Huis	-	Ballon
Olifant	-	Ballerina
Kaars	-	Haar
Boom	-	Spijker
Kraan	-	Wortel
Appel	-	Worm
Douche	-	Coca Cola
Tank	-	Schildpad

WE GAAN OVERHOREN



Noteer onder elkaar nummers 1 - 10

WAT IS HET TEGENOVERGESTELDE VAN OPLEIDING?

Maak een **werkplan**
voor je begint
met je taken

STAPPENPLAN WERKPLAN BEPALEN

Bepaal je
werkplan



Stappenplan dagplan maken, schrijf op:

1. **Wat** heb je te doen? (taken)
2. **Hoe lang** heb je ongeveer nodig per taak? (tijd inschatten)
3. **Wanneer** houd je pauze(s)? (hersenpauze / bewegen / water drinken)
4. **Wanneer** doe je wat? (volgorde bepalen)

Let op! (1)

Mobieltijd is voor de hersenen gewoon werktijd. Koppel mobieltijd dus los van een pauze, door het als (leuk) taakje in te plannen. Laat een pauze ook echt een hersenpauze zijn.



Let op! (2)

Houd bij je tijdschatting rekening met de voorbereiding die je te doen hebt voordat je aan de slag kunt. Bijvoorbeeld: flashcards maken als je begrippen wilt leren met flashcards.

Voorbeeld

Volgorde	Wat	Tijd	Klaar
7	Wi: mk H3 opdr. 11 t/m 15	25 min	
4	En: lr 20 woorden, 5 zinnen	20 min	
1	AK: mk §2	15 min	
2	AK: lr §2	20 min	
3	Pauze	5 min	
6	Pauze	10 min	
5	Mobieltijd	10 min	



HOE KRIJG IK MIJN KIND VAN EEN
FIXED NAAR EEN GROWTH MINDSET?

BEN JIJ DIE OUDER DIE MEER MET DIE 4 EN 5 BEZIG IS DAN MET DIE 7 EN 8?

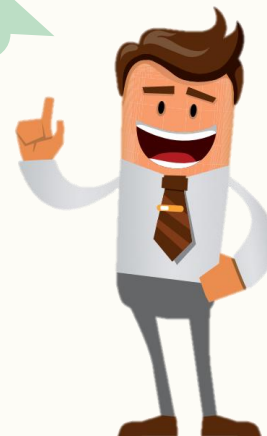


HOE DENK JE DAT EEN KIND IETS GAAT DOEN WAT JE ZELF NOG NIET KAN?

FIXED VS GROWTH MINDSET

<https://www.youtube.com/watch?v=NWv1VdDeoRY>

Klik hierboven op de link
om naar de video te gaan



Oefenen met hoe je jouw kind zou prijzen

Casus

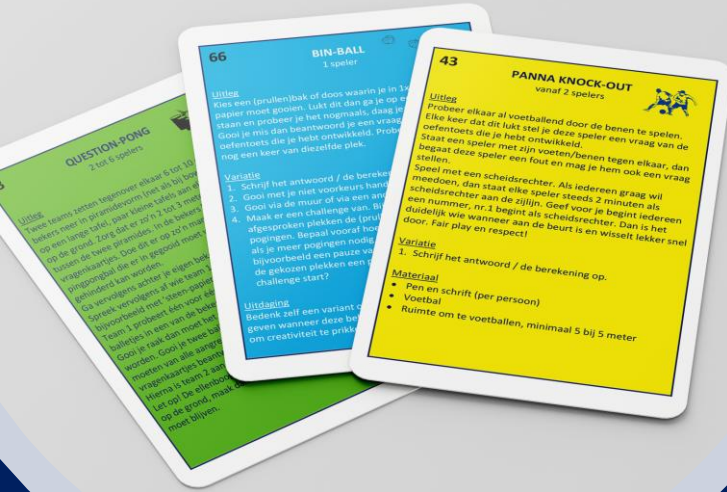
Je kind komt thuis met een 8 voor een toets, hoe reageer je?

Leren / oefenen leuker maken

Als je kind leren 'uit de weg gaat'
of 'er snel klaar mee wil zijn'

Om de 'sleur' te doorbreken dat
leren als saai wordt ervaren

Bijkomend voordeel:
Samen leren wordt effectiever, leuker
én kan tijdwinst opleveren



**Grijp je
hulpbronnen mee**



**Leven er nog
vragen?**



WAT IS ÉÉN DING DAT JE VANAF VANDAAG ANDERS GAAT DOEN?